

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента д.м.н., профессора РАН Винярской Ирины Валериевны на диссертацию Амаевой Анны Михайловны на тему: «Состояние липидного профиля и качество жизни студентов из разных регионов мира» по специальности 14.01.04 – внутренние болезни на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

**Актуальность избранной темы.** Изучение здоровья лиц молодого возраста является одной из приоритетных тем в медицине, кроме того, здоровье молодёжи - важная социальная проблема. Несмотря на предпринимаемые усилия, до настоящего времени сердечно-сосудистые заболевания продолжают оставаться основной причиной смерти в большинстве стран, при этом доля молодых лиц достаточно высока. Качество жизни непосредственно отражает состояние здоровья человека, оно определяет степень его физического, эмоционального и социального благополучия, демонстрирует степень влияния хронических заболеваний, в том числе и сердечно – сосудистых. По данным ряда исследований, снижение качества жизни наблюдается до начала клинических проявлений заболевания, т.е. данный критерий может являться предиктором болезни. В то же время и в России и в мире проблема взаимосвязи показателей липидного обмена и аспектов качества жизни у лиц молодого возраста, раннего выявления их нарушения недостаточно изучена. В доступной литературе встречаются исследования, посвященные качеству жизни студентов, в том числе медицинских ВУЗов, но сравнения этого показателя у учащихся из разных регионов мира не проводились. Все вышеперечисленное обуславливает актуальность диссертационной работы Анны Михайловны Амаевой.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Обоснованность и достоверность исследования, научных положений, выводов и рекомендаций,



сформулированных в диссертационной работе, подтверждаются достаточным для решения поставленных задач объемом клинических наблюдений: обследовано 812 студентов из разных регионов – стран Африки, Латинской Америки, Юго-Восточной Азии и РФ.

В работе использовались современные лабораторные методы оценки липидного профиля. Исследование качества жизни проведено с помощью валидированной русскоязычной версии международного стандартизированного общего опросника SF-36, обследованы студенты в зависимости от пола, курса обучения, региона проживания, уровня общего холестерина. Все методы информативны, воспроизводимы, выполнены на высоком методическом уровне.

Статистическая обработка материала выполнена с использованием программного комплекса Statistics 10.0 (StatSoft Inc., США) с применением адекватных цели и задачам исследования видов анализа (описательного, корреляционного, дисперсионного). Выводы, полученные в результате исследования, полностью соответствуют поставленным целям и задачам, практические рекомендации конкретны. Все это позволяют считать представленные в диссертации положения, выводы и рекомендации убедительными и обоснованными.

**Достоверность и новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Несомненна научная новизна работы. Автором впервые проведено изучение липидного профиля у студентов медицинского института РУДН из разных географических регионов. Выявлены учащиеся, имеющие высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Осуществлен подробный анализ возрастно-половых особенностей качества жизни студентов-медиков, впервые изучены региональные особенности показателя в разрезе не просто разных городов и стран, но и



разных материков. Установлено, что у студентов из стран Юго-Восточной Азии снижен уровень физического благополучия.

Впервые выявлена взаимосвязь между аспектами качества жизни и показателем общего холестерина, которая заключается в повышении у юношей и в снижении у девушек параметров «социальное функционирование» и «интенсивность боли».

Результаты диссертационного исследования внедрены в учебный процесс на кафедре общей врачебной практики ФГАОУ ВО РУДН, а также практическую работу КДЦ Медицинского института. Материалы диссертации достаточно освещены в выступлениях на российских и международных конференциях, а также нашли отражение в 9 публикациях, в том числе в 3 журналах, входящих в перечень рецензируемых научных журналов, 1 публикации в зарубежной печати.

**Значимость для науки и практики полученных автором результатов.** Диссертационное исследование Анны Михайловны Амаевой является значимым в научно-практическом плане, так как работа имеет явную профилактическую направленность. Определены группы риска среди студентов по развитию сердечно-сосудистых заболеваний, что является социально значимым. Полученные автором новые знания об особенностях качества жизни учащихся в зависимости от возраста, а также динамика на фоне обучения несет ценную информацию как для дальнейших научных исследований, так и разработки программ оздоровления студентов и раннего выявления отклонений в состоянии здоровья.

**Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.** Необходимо включить оценку качества жизни в программу диспансеризации студентов, начиная с 1 курса. При выявленных нарушениях по шкалам «интенсивность боли» и «ролевое эмоциональное функционирование» рекомендуется провести исследование фракций липидного профиля. При снижении качества жизни по аспектам,



отражающим физическое здоровье, необходимо дообследование и проведение оздоравливающих и общеукрепляющих мероприятий. В случае снижения психологической составляющей качества жизни целесообразно подключение психологической помощи. Кроме практического использования, результаты исследования могут быть включены в программы обучения студентов медицинских ВУЗов и программы последипломного образования.

#### **Оценка содержания диссертации, ее завершенности.**

Диссертационная работа Амаевой Анны Михайловны, выполненная по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, полностью соответствует дисциплине. Диссертация выполнена в традиционном стиле, изложена на 110 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания объема и методов исследования, двух глав собственных исследований и главы их обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 214 источников, из них 80 отечественных и 134 зарубежных. Работа проиллюстрирована 22 таблицами и 27 рисунками.

Во введении логично обоснована актуальность темы и целесообразность настоящего исследования, ясно сформулирована цель диссертационного исследования. Задачи конкретны, соответствуют цели исследования.

Обзор литературы достаточно подробен и характеризует современное состояние изучаемой проблемы, обосновывая выбор цели и задач диссертационного исследования. В обзоре представлены современные данные об атерогенных заболеваниях в молодом возрасте, дислипидемиях, факторах, влияющих на липидный обмен. Дана подробная характеристика отечественных и зарубежных исследований, посвященных изучению качества жизни, методологическим подходам, особенностям этого показателя у студентов, в том числе медицинских ВУЗов, а также представлены



немногочисленные работы взаимосвязи качества жизни и дислипидемий. Источники для написания обзора литературы хорошо подобраны, современны, а материал логично изложен автором.

Во второй главе представлены изучаемые группы, подробно описаны методики исследования липидного профиля и качества жизни. Методы статистического анализа адекватны и позволили получить достоверные результаты.

Третья глава посвящена анализу распределения фракций липидов и липопротеидов плазмы крови у 242 студентов. Результаты исследования изложены последовательно, логично. По данным анализа было установлено, что каждый пятый студент имеет высокий и очень высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в более старшем возрасте.

В четвертой главе подробно исследовано качество жизни студентов с применением опросника SF-36. Изучены гендерные особенности показателя, более низкого у лиц женского пола, что не противоречит мировым данным. Выявлена динамика аспектов качества жизни на фоне обучения от 1 к 6 курсу, со снижением показателей на 1, 4 и 6 курсах, что требует более пристального внимания к данным группам студентов. Проведен анализ региональных особенностей качества жизни, показавший, что учащиеся из стран Юго-Восточной Азии отличаются низким уровнем физического благополучия. Глава завершается оценкой взаимосвязи качества жизни и уровня фракции общего холестерина, продемонстрировавшей гендерные особенности нарушения определенных аспектов качества жизни при повышении общего холестерина – повышения у юношей и снижения у девушек.

В главе «Обсуждение» автором проанализированы основные результаты диссертационной работы и приведено сопоставление с имеющимися данными литературы.



Результаты работы обобщены в выводах и практических рекомендациях, которые полностью соответствуют поставленным задачам.

**Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации.** В целом, изложение материала и результатов диссертационного исследования ясное и логичное и хорошо структурировано. В автореферате надлежащим образом отражены основные результаты диссертационного исследования. Принципиальных замечаний по выполненному Амаевой Анной Михайловной диссертационному исследованию нет. В плане замечаний можно отметить незначительные грамматические и стилистические ошибки, некоторую краткость при описании научной новизны, однако это не снижает общую положительную оценку диссертационной работы и не влияет на полученные результаты. В качестве дискуссии хотелось бы задать два вопроса:

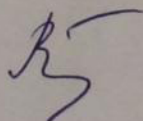
1. Каким образом проводился отбор студентов для анкетирования по оценке качества жизни?
2. Как Вы можете объяснить разнонаправленные изменения качества жизни у юношей и девушек при повышении общего холестерина?

### **Заключение.**

Таким образом, диссертационная работа Анны Михайловны Амаевой на тему «Состояние липидного профиля и качество жизни студентов из разных регионов мира», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04- внутренние болезни, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по раннему выявлению предикторов сердечно-сосудистых заболеваний у студентов из разных регионов мира, что имеет существенное значение для развития отрасли.

Диссертация по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует квалификационным требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановления от 21.04.2016 № 335), предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Амаева Анна Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04- «внутренние болезни».

Официальный оппонент:  
доктор медицинских наук, профессор РАН,  
главный научный сотрудник лаборатории  
социальной педиатрии и качества жизни  
отдела организационно-аналитической работы федерального  
государственного автономного учреждения  
«Национальный медицинский исследовательский  
центр здоровья детей»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации



Винярская Ирина Валериевна

Подпись д.м.н., профессора РАН Винярской Ирины Валериевны заверяю:

Ученый секретарь ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»  
Минздрава России,  
к.м.н.



Тимофеева Анна Георгиевна

119991, Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр. 1  
vinjarskaya@nczd.ru  
тел. 8(499) 783-55-96

27.08.2018 г.